



迷ったらコレ！

おすすめ保険リスト



@ksan_money



民間保険の考え方

起こる確率は低いけど
起きたら**破産**するもの

公的保障と貯金でカバーできない、超レアケースのリスクに備える



基本的に必要な保険は3つだけ

低確率の大損失だけ備える。必要な民間保険は3つだけ！



生命保険

自分が亡くなったら、生活が困る家族がいる場合のみ



火災保険

住宅を所有 or 賃貸で損害が出たら生活が困る場合



対人・対物の損害保険

自動車を所有している場合のみ

保険で備える！低確率・大損失の主要リスク

	確率	損失額	備考
死亡	0.1% * ¹	数千万～数千億円	死亡時の年齢・年収次第
火災	0.035% * ²	数千万～数千億円	住宅価格 周囲への損害賠償価格次第
自動車事故で人を死なせてしまう	0.0032% * ³	数千万～数千億円	損害賠償額次第

* 1：40歳男性の死亡確率。厚生労働省の「簡易生命表（令和4年）」より

* 2：1年間での住宅火災発生率。総務省消防庁「消防統計（令和4年）」より概算。

* 3：令和4年の交通事故死亡事件件数を運転免許保有者数で割った概算。

警察庁交通局「令和4年における交通事故の発生状況について」より概算。



本当に必要な保険とは？

目次

01 死亡保険

02 医療保険

公的保障を先に確認

03 自動車保険

04 火災保険





01

死亡保険

必要額を計算して、会社のグループ保険と収入保障保険を比較



【企業グループ保険】

勤めている会社の団体保険

詳細は「会社名 グループ保険」で検索
もしくは勤務先に問い合わせ

【FWD収入保障保険】

35歳男性の場合
月10万円給付 1,087円/月

- ✓ 毎月必要額派支出から計算
- ✓ 下のお子さんが独立するまでの期間



01

死亡保険



一時的に必要になる大きな金額を備えたい人（下の子が独立するまで）

【定期保険 Bridge】 (オリックス生命)

35歳男性の場合 988円/月

- ・保険金額：500万円
- ・保険期間：15年

- ✓ 病気・事故・災害でも同額の死亡保障
- ✓ 保険金額・保険期間を自由に設定できる
- ✓ ネット申込専用。簡単でスピーディーな手続きが可能です。
書類のやり取りや医師の診査も不要。

02

医療保険

公的保障では資産が足りない人・贅沢費でかけておきたい人



【終身医療保険 プレミアムZ】

(チューリッヒ生命)

35歳男性の場合 785円/月

- ✓ 1日につき：入院 3000円／支払限度日数：30日型
- ✓ 手術給付金：手術(入院中)1.5万円
- ✓ 払込期間：終身
- ✓ オプション①：先進医療・患者申出療養
- ✓ オプション②：8大疾病延長入院特約

ストレス性疾病延長入院特約(Z03)





03

自動車保険

ネットで比較して安いところを選ぶ◎



【つけた方がいい特約】

※車両保険は不要！

- ✓ 対人傷害：無制限 … 他人を死傷させてしまった
- ✓ 対物賠償：無制限 … 他人の車や壁などを壊してしまった
- ✓ 人身傷害：車内のみ補償型 … 車に乗ってる人全員が対象
- ✓ 自動車事故弁護士費用特約

我が家は、おとなの自動車保険（2,865円/月）



04

火災保険



ネットで比較して安いところを選ぶ（楽天損保、ソニー損保など）

【つけた方がいい特約】

- ✓ 風災
- ✓ 水災 … ハザードマップにかかってない地域、マンション2階以上は不要
- ✓ 家財 … 200万円くらいでOK
- ✓ 個人賠償責任特約… 他の保険と重複していた場合、火災保険のみに絞る

【優先度が低い特約】

- ✓ 汚損破損 … モノを壊しそうな家族がいるご家庭は入ってもOK
- ✓ 地震 … マンションや賃貸の人はほぼ不要 戸建てでも優先度は低い



ムダを削れば資産は増やせる

資産を増やして、もしもの時に備えつつ
ワクワクする事にお金を使いましょ♥