

今日から始める収支管理

シンプル家計簿 活用法

“使ったタイミングで入力”で、ムリなく・ムダなく家計改善へ

「収支の把握」が、100歳まで破産しない人生を作るための重要なカギです🔑

ここで脱落してしまう人が多いので、頑張って一緒に乗り越えましょう！

@ksan_money

なぜ「記録」が大切なのか？



銀行やクレカの連携、レシート自動読み取りだけでは「実感」が湧きにくい

クレカは翌月払いのため、使用した月の正確な数字が把握できない

自分の手で金額を入力することで「何に・いくら使ったか」が明確に

続けることで、支出の見直しポイントが自然と見えてくる

シンプル家計簿とは？特徴まとめ

すぐに始められる 📌

会員登録・連携不要で、ダウンロードしたその瞬間から使い始めることができる

シンプル設計 📄

使いやすく、誰でも直感的に使うことができる

機能充実 📊

無料でカレンダー・グラフ・固定収支機能までついている！



アプリをインストール



シンプル家計簿-人気かけいぼ

アカウント登録不要ですぐ使える

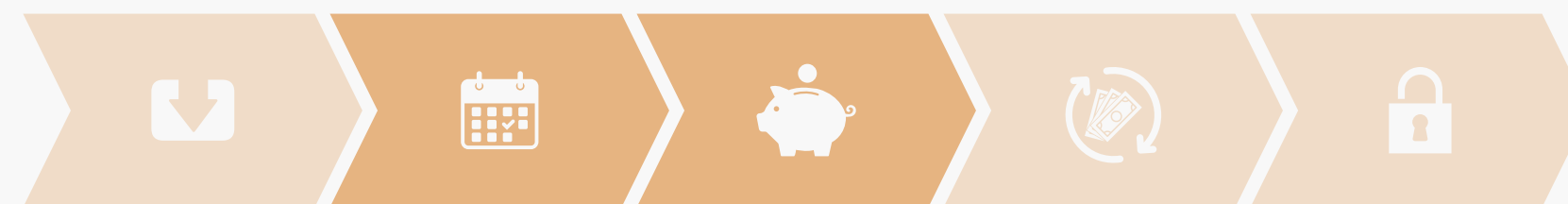


iOS版ダウンロード

Android版ダウンロード

初期設定をしよう！

初期設定(月の開始日・貯金額入力)



月の開始日を設定


(例：毎月25日など)

お給料日や月の初めなど
管理しやすい日を選ぼう



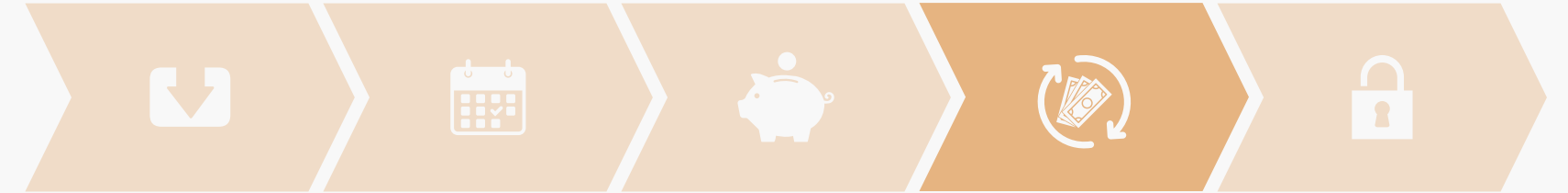
現在の貯金額を入力

(初期残高の設定へ入力)

- 1 画面右下 
- ↓
- 2 全般設定
- ↓
- 3 初期残高の設定

決まった支出を事前登録しよう！

初期設定(固定収支の登録)



固定収支を登録

(家賃、端末費等を入力)

1 画面右下



2 固定費・定期収入の設定



3 画面右上



4 項目を埋める

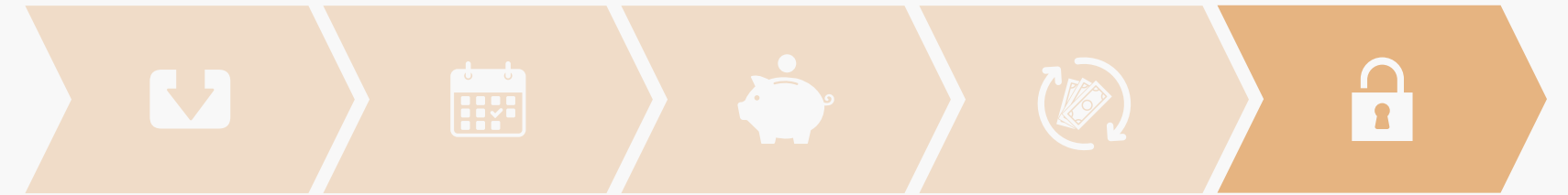
- ・タイトル
- ・金額
- ・カテゴリなど入力

5 項目登録


画面右上

保存

大切な家計データを保護しよう！ 初期設定(セキュリティ強化)



パスコードロック

- 1 画面右下 
メニュー
- ↓
- 2 全般設定
- ↓
- 3 パスコードロック




支出の入力をしよう！

支出・収入の記録方法




支出の記録

- 1 画面左下 
- ↓
- 2 全般設定日付・支出・
↓ カテゴリーを入力
- 3 支出を入力する

【メモ欄活用】店名・用途を
記録すれば後から見返しやすい



収入の記録

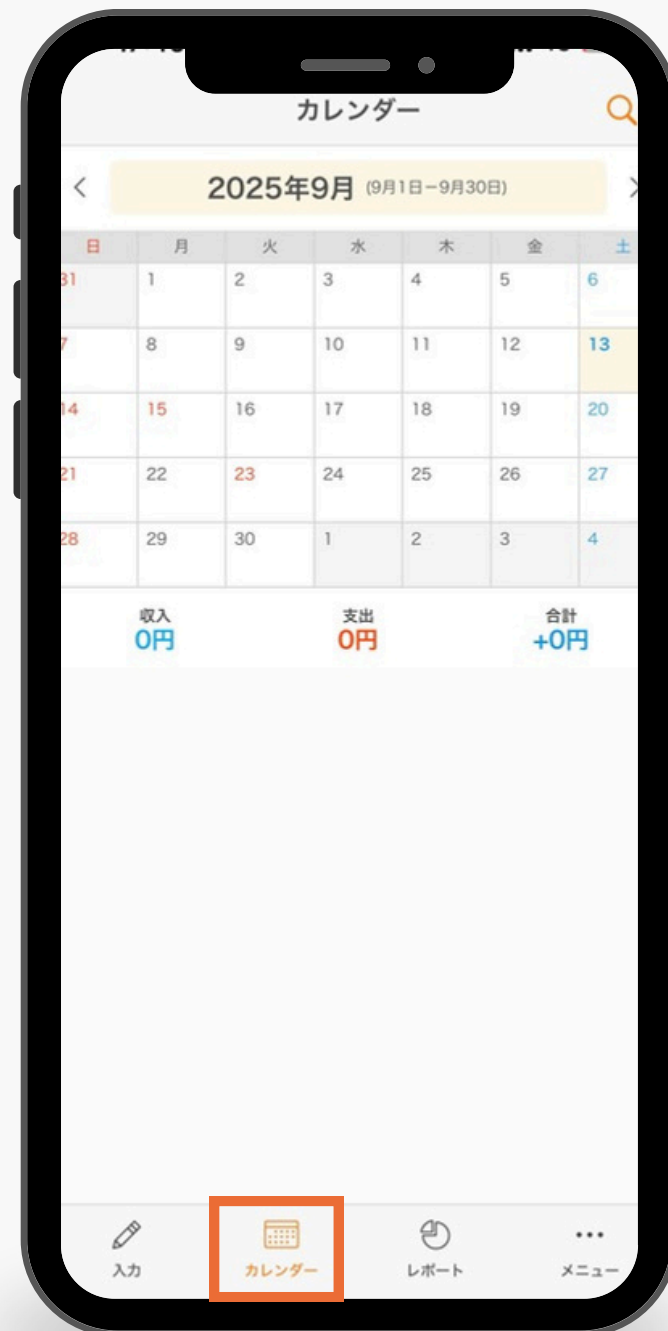
- 1 画面左下 
- ↓
- 2 全般設定日付・収入・
↓ カテゴリーを入力
- 3 収入を入力する

給料・補助金も忘れずに入力



便利な機能

カレンダー表示



カレンダー表示

- 1 画面中央下 
↓
- 2 カレンダーで収支確認ができる

入力漏れチェック & 修正も簡単



便利な機能

レポートで「見える化」

1 画面中央下



月別・年別のグラフで支出割合や
合計額を確認

カテゴリごとの傾向も一目知

「何に使いきすぎてる？」を可視化して、
翌月に活かせる



便利な + α 機能の紹介

データバックアップ

データのバックアップ & CSV出力
(PC利用もスムーズ！)

カスタマイズ機能

テーマカラーやアイコン変更で
楽しく続けられる

繰り返し入力機能

固定収支は自動で繰り返し入力で
手間要らず



入力漏れを防ぐには？

トラブル対策・続けるコツ



レシートを必ず取得

メモ代わりにレシートを活用
確実に入力できるようにしよう

通知機能を活用

アプリ内の「通知設定」からリ
マインダーON

記録の習慣化

前日分を朝に入力する
習慣をつけるのもオススメ

カテゴリ設定のコツ(続けやすさ重視)

項目はざっくりでOK!

分けすぎると続けるのが大変
迷ったらこの3つに分類しよう!



- ・ 固定費 (家賃・光熱費など)
- ・ 変動費 (食費・日用品)
- ・ 贅沢費 (外食・体験・趣味)

不要なカテゴリは削除

使わないものは非表示にしてすっきり
詳細な内容は「メモ欄」に記録すればOK



最後に：あなたの行動に拍手を

ここまで取り組んできたあなたに、心からの拍手を。

「お金の流れを見直すこと」は、多くの人が後回しにしがちなテーマです。
今、この瞬間から家計と向き合おうとしている姿勢は、非常に素晴らしい一歩です。

家計管理で見える未来

✓ 無理のない支出で、
毎月ゆとりが生まれる

✓ 不安なく、旅行・趣味・
老後を計画できる

✓ 何より、「お金に振り
回されない自分」になれる

あなたの取り組みは、確実に未来につながっています。
これからも一歩ずつ、いっしょにがんばりましょう！